

Phòng tránh ung thư gan

Ung thư gan và Xét nghiệm viêm gan B

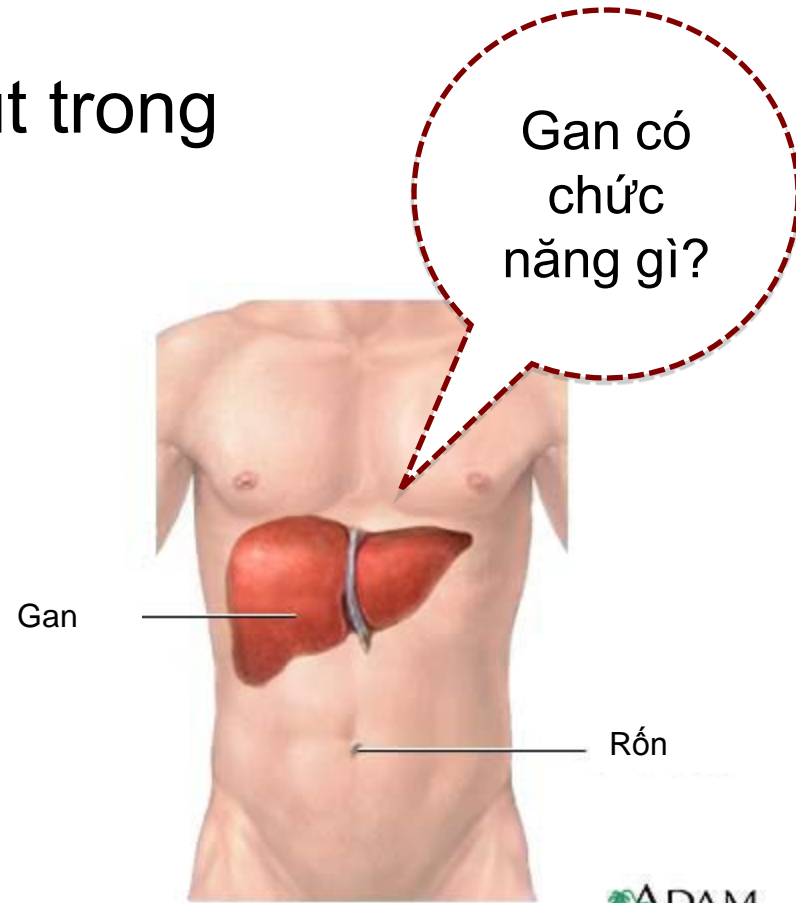
Chương Trình Giáo Dục Ung Thư Gan cho
Người Mỹ gốc Châu Á ở Tiểu Bang Maryland

PI: Hee-Soon Juon, PhD

Site PI: Sunmin Lee, ScD

Bệnh Viêm gan B là gì?

- Viêm gan B là một loại vi rút trong máu ảnh hưởng đến **gan**



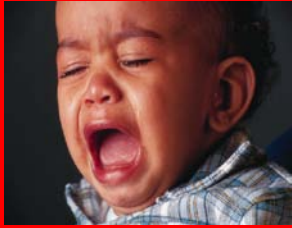
ADAM.

A.D.A.M. Medical Illustration Team

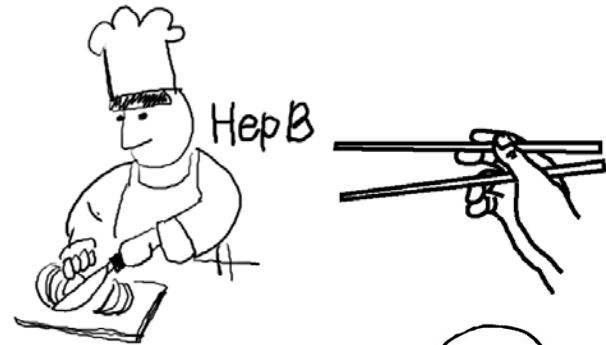
Tôi bị lây như thế nào?



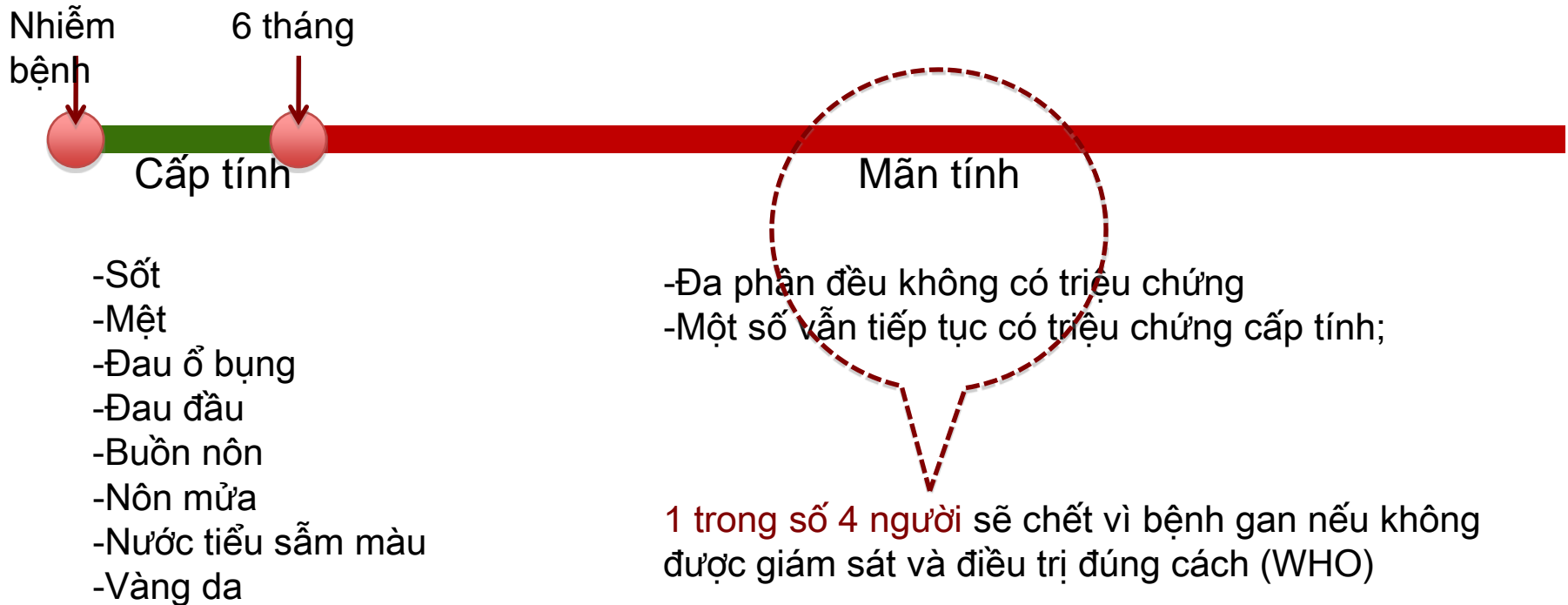
Bạn **CÓ THỂ** bị lây qua:



Bạn **KHÔNG** bị lây qua:



Viêm gan B cấp tính và mãn tính

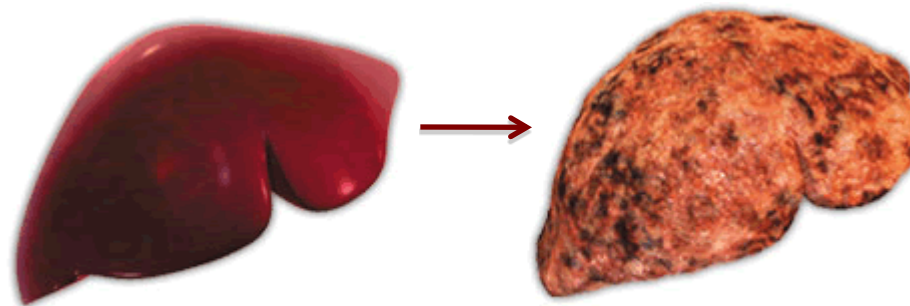




Viêm gan B gây hại thể nào?

- Viêm gan B mãn tính có thể gây ra
 - hư gan
 - xơ gan
 - ung thư gan

Viêm gan B gây hại thể nào?



Healthy Liver
Gan khỏe mạnh

Damaged Liver
Gan bị hư

Bệnh hư gan/ xơ gan

Source: http://www.hivandhepatitis.com/hep_b/news/liver_hepa.html

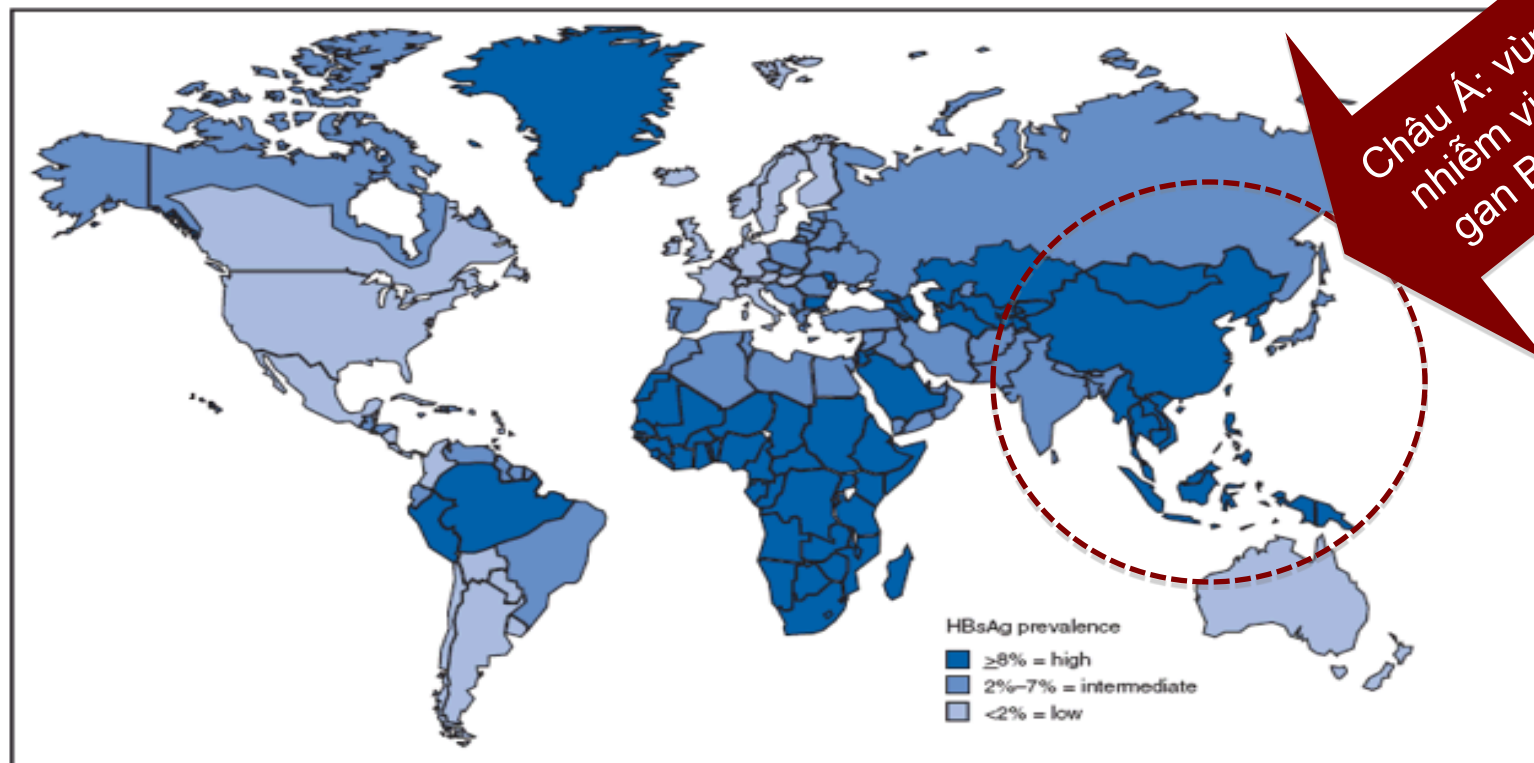


Tại sao tôi phải quan tâm?

- Bạn có nguy cơ nhiễm viêm gan B cao nếu
 - Bạn hoặc bố mẹ bạn nhập cư từ những nước có **tỷ lệ nhiễm viêm gan B cao**

Tại sao tôi phải quan tâm?

FIGURE 3. Geographic distribution of chronic hepatitis B virus (HBV) infection — worldwide, 2006*



Châu Á: vùng
nhiễm viêm
gan B cao

* For multiple countries, estimates of prevalence of hepatitis B surface antigen (HBsAg), a marker of chronic HBV infection, are based on limited data and might not reflect current prevalence in countries that have implemented childhood hepatitis B vaccination. In addition, HBsAg prevalence might vary within countries by subpopulation and locality.

Source: CDC. Travelers' health; yellow book. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; 2008. Available at <http://wwwn.cdc.gov/travel/yellowbookch4-HepB.aspx>.

Nguồn: MMWR/CDC



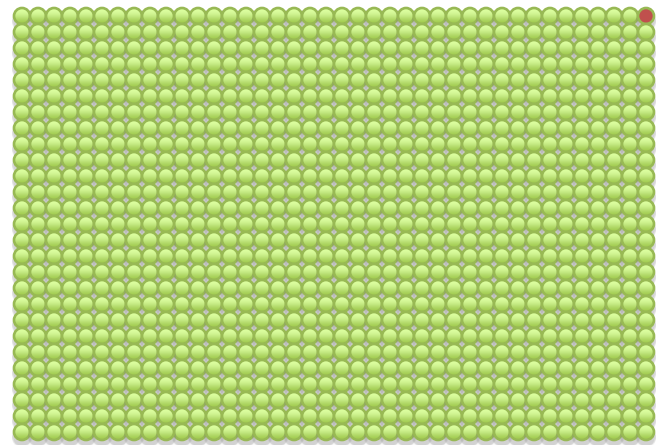
Tại sao tôi phải quan tâm?

*Tỷ lệ Viêm gan B của người châu Á ở Mỹ

- 1 trong số 10 người Mỹ gốc Á bị nhiễm viêm gan B



- 1 trong số 1000 người Mỹ da trắng



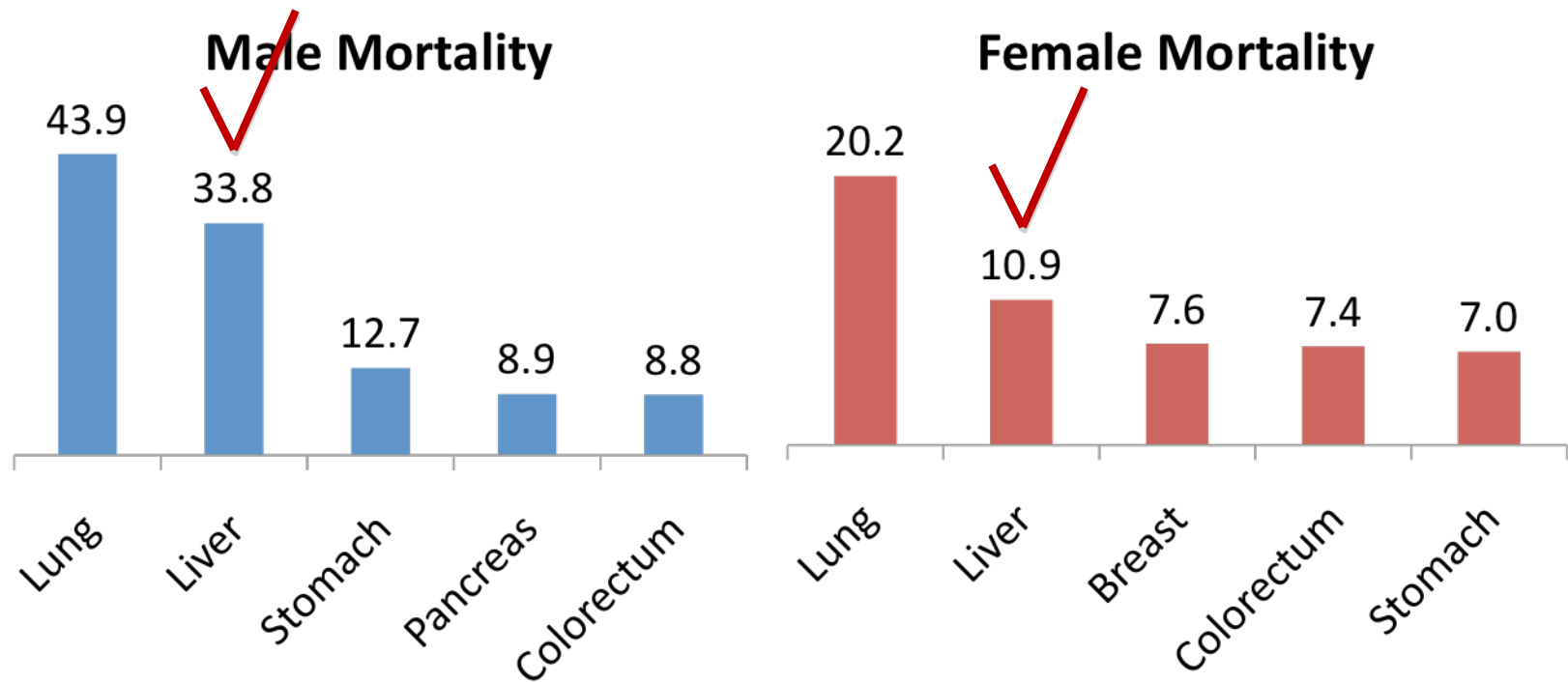
Tại sao tôi phải quan tâm?

*Ung thư Gan của người châu Á ở Mỹ

- Người Mỹ gốc Á có tỷ lệ mắc ung thư gan và chết vì ung thư gan cao nhất

Tại sao tôi phải quan tâm?

* Ung thư Gan của người Việt Nam ở Mỹ



Average annual per 100,000, SEER(2008)

Làm sao để biết tôi bị viêm gan B?

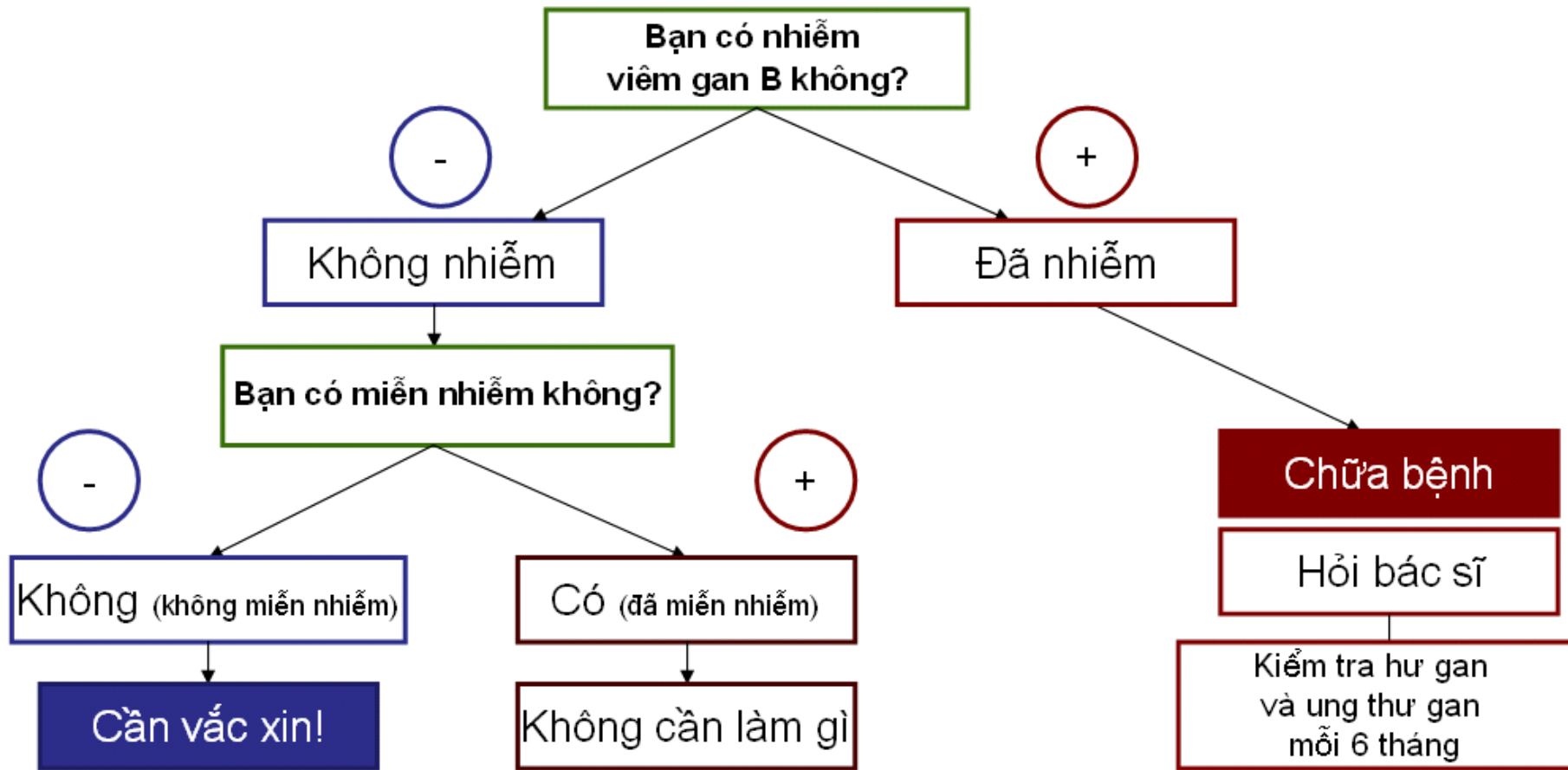
- Cách duy nhất để biết có bị viêm gan B là...

Xét nghiệm Viêm gan B

≠ Xét nghiệm chức năng gan (LFT)

- Xét nghiệm máu đơn giản
- Xét nghiệm: kháng thể
- Hỏi bác sĩ và yêu cầu được làm xét nghiệm

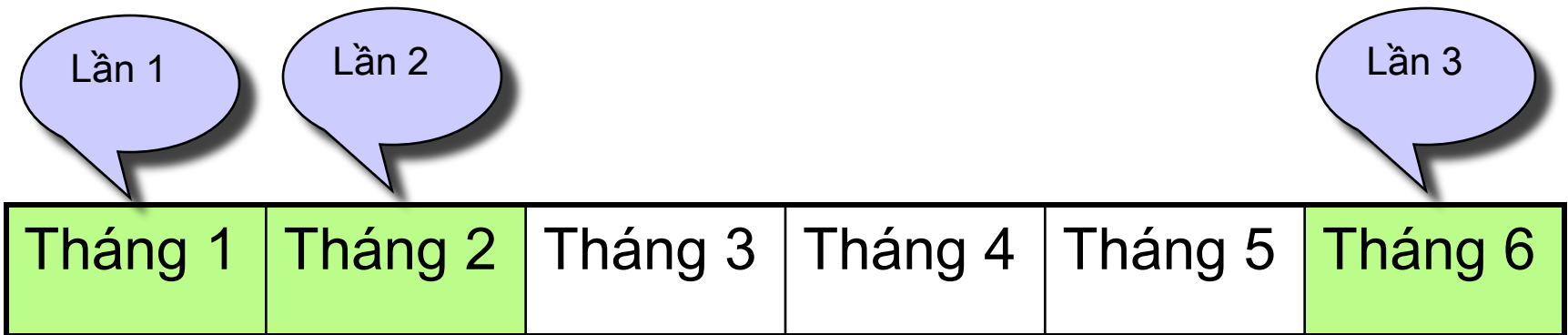
Xét nghiệm viêm gan B



Cần chích ngừa!

Chích ngừa Viêm gan B

- Chích ngừa
 - 3 mũi trong vòng 6 tháng





Điều trị

Điều trị Viêm gan B

- Nếu bạn mắc bệnh,
 - Tham vấn với bác sĩ
 - Kiểm tra sức khỏe sáu tháng một lần
 - Kiểm tra lượng vi rút (viral load)

Những điều cần ghi nhớ

- Viêm gan B mãn tính có thể gây ra những bệnh về gan nghiêm trọng
- Phải đi xét nghiệm để biết về tình trạng của mình
 - Nếu nhiễm bệnh, cần xin ý kiến bác sĩ để **Điều trị**
 - Nếu chưa nhiễm nhưng chưa miễn dịch, **Chích ngừa**
 - Nếu bạn không nhiễm bệnh và đã có miễn dịch, bạn không cần làm gì cả!
- Cần bắt đầu từ đâu?



Xin cảm ơn!

- Xin hãy điền vào bảng câu hỏi ngắn sau đây.
- Thông tin liên lạc:
 - Hiên Mai Trần: hientran@umd.edu 301-405-8547