

# 간암, 어떻게 예방할 것인가?

## 간암과 B형 간염 검진



메릴랜드 아시안 간암 교육 프로그램  
National Cancer Institute (국립 암센터)  
Johns Hopkins University  
University of Maryland

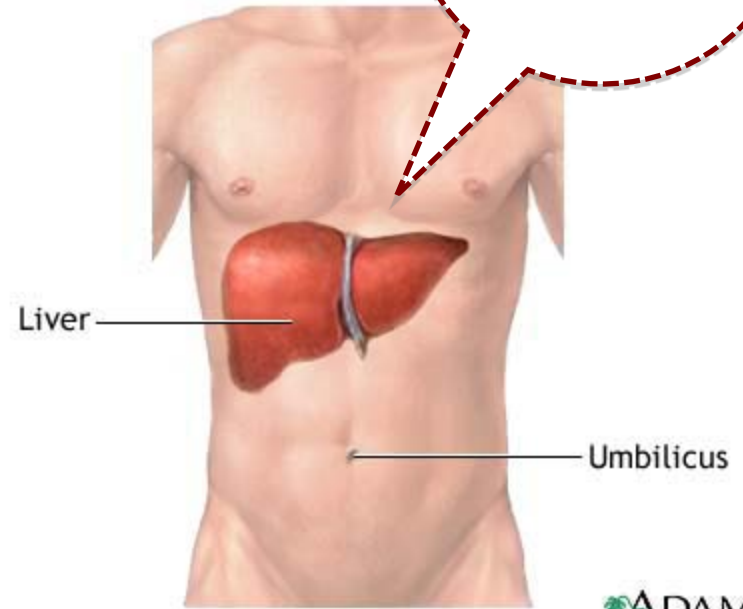
# B형 간염이란?

- **B형 간염**은 혈액에 존재하면서 간에 염증을 일으키는 바이러스이다

간의  
역할은?

- 만성 B형 간염은 다음의 질병을 일으킬 수 있다

- 간손상
- 간경화
- 간암



ADAM.  
A.D.A.M. Medical Illustration Team

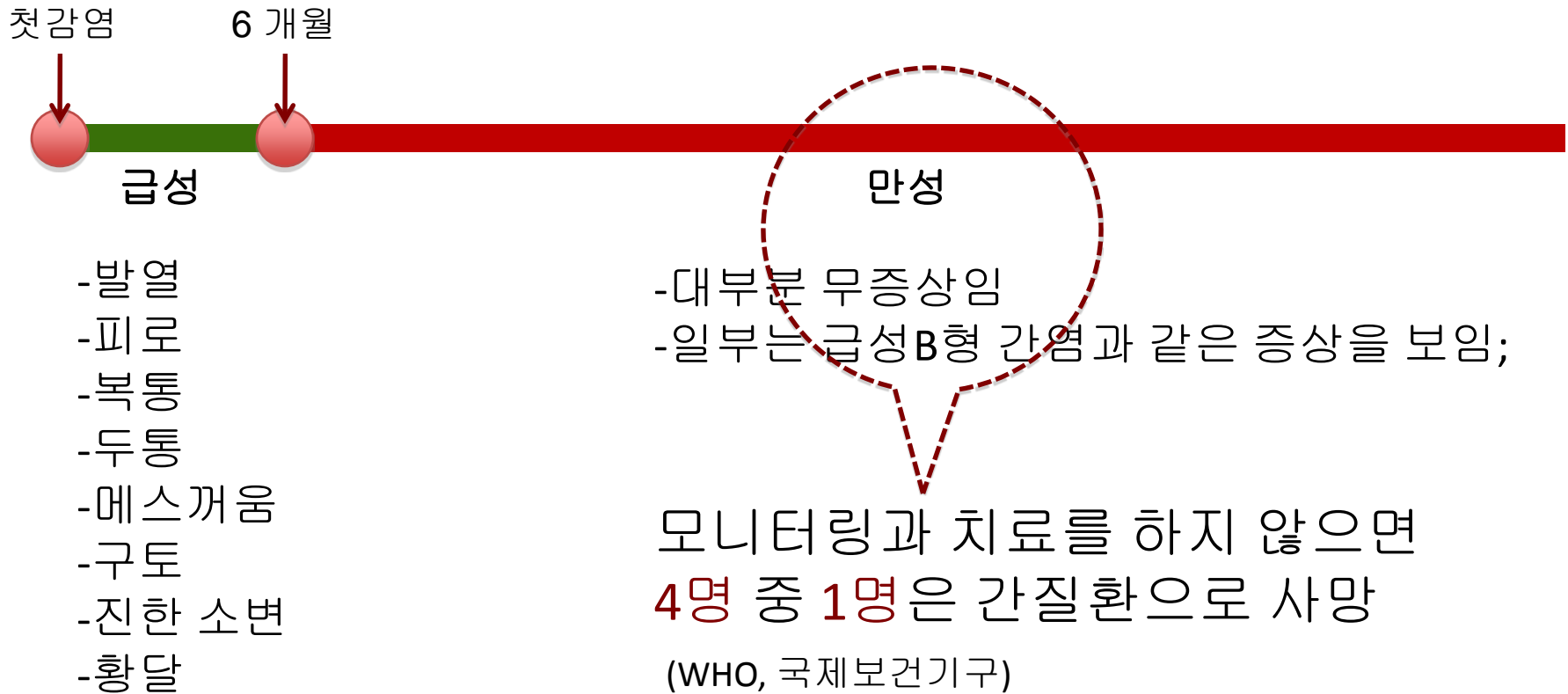
# B형 간염이 간암이 되면?



간암

Source: [http://www.hivandhepatitis.com/hep\\_b/news/liver\\_hepa.html](http://www.hivandhepatitis.com/hep_b/news/liver_hepa.html)

# 급성 vs. 만성 B형 간염



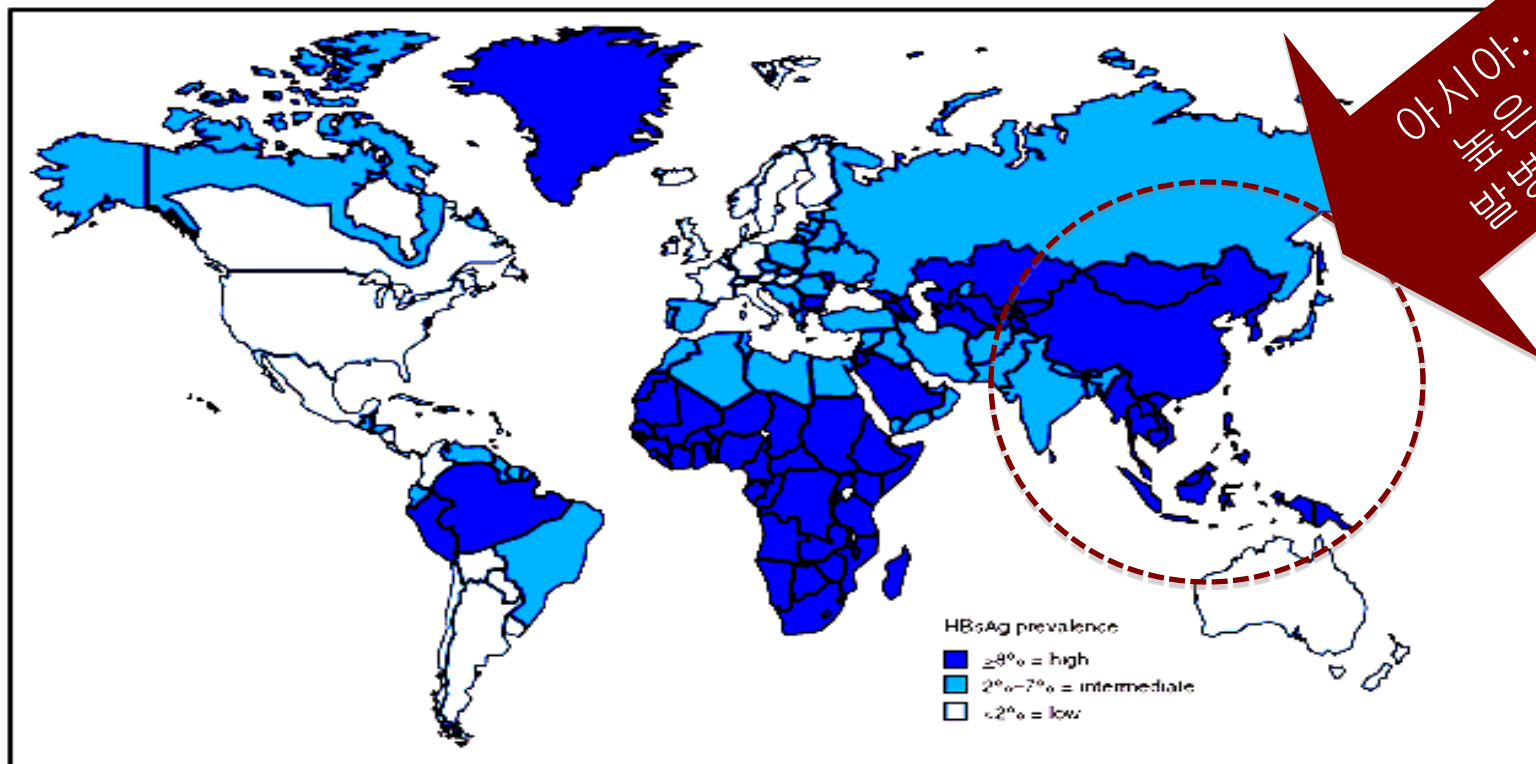


# 왜 관심을 가져야 하나?

- 여러분은 B형 간염에 걸릴 확률이 높습니다
  - 여러분 혹은 여러분의 부모님이  
만성 B형 간염 발병률이 높은 한국에서 이민을  
왔기 때문입니다.

# 왜 관심을 가져야 하나?

FIGURE 3. Geographic distribution of chronic hepatitis B virus (HBV) infection — worldwide, 2006\*



\* For multiple countries, estimates of prevalence of hepatitis B surface antigen (HBsAg), a marker of chronic HBV infection, are based on limited data and might not reflect current prevalence in countries that have implemented childhood hepatitis B vaccination. In addition, HBsAg prevalence might vary within countries by subpopulation and locality.

Source: CDC Travelers' health yellow book, Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; 2008. Available at <http://www.cdc.gov/travel/yellowbookch4-HepB.aspx>

Source: MMWR/CDC

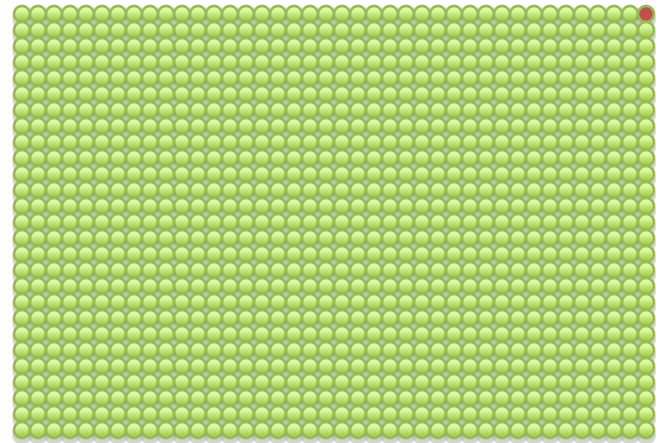
# 왜 관심을 가져야 하나?

- \* 미국에 거주하는 아시아인들의 **B형 간염**
- 아시아계 미국인들 **10명 중 1명이** 만성 B형간염

– 10명 중 1명의 아시아계 미국인



– 1000명 중 1명의 백인 미국인





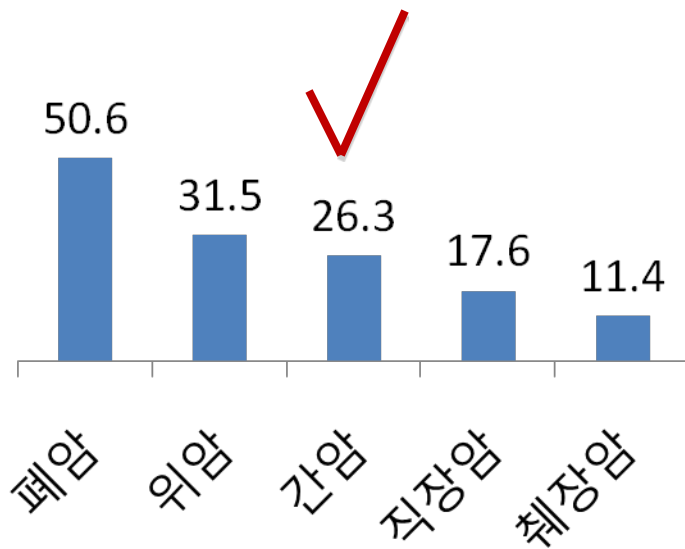
# 왜 관심을 가져야 하나?

- \* 미국에 거주하는 아시아인들의 **간암**
- 아시아계 미국인들:  
가장 높은 **간암 발생률과 사망률**을 기록하고 있다

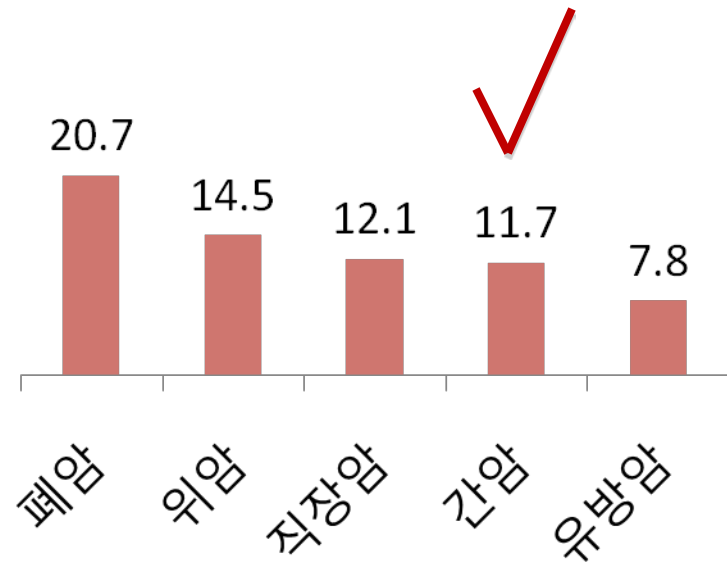
# 왜 관심을 가져야 하나?

\* 미국에 거주하는 한국인들의 간암: 암 사망순위

## 남성 사망률



## 여성 사망률



Average annual per 100,000, SEER(2008)



# 왜 관심을 가져야 하나?

- 여러분은 B형 간염에 걸릴 확률이 높습니다
  - B형 간염은 HIV 바이러스보다 전염성이 50배에서 100배 높습니다.

# 어떻게 감염됩니까?



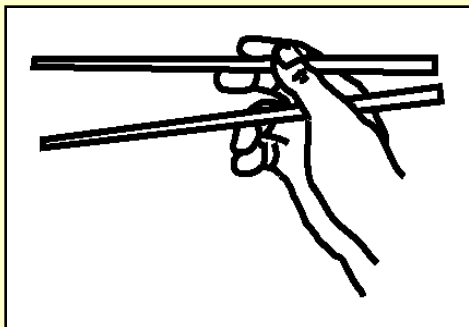
다음과 같은 경우 감염될 수 있다:



# 어떻게 감염됩니까?



다음과 같은 경우 감염되지 **않는다**:



# B형 간염을 확인하는 방법은?

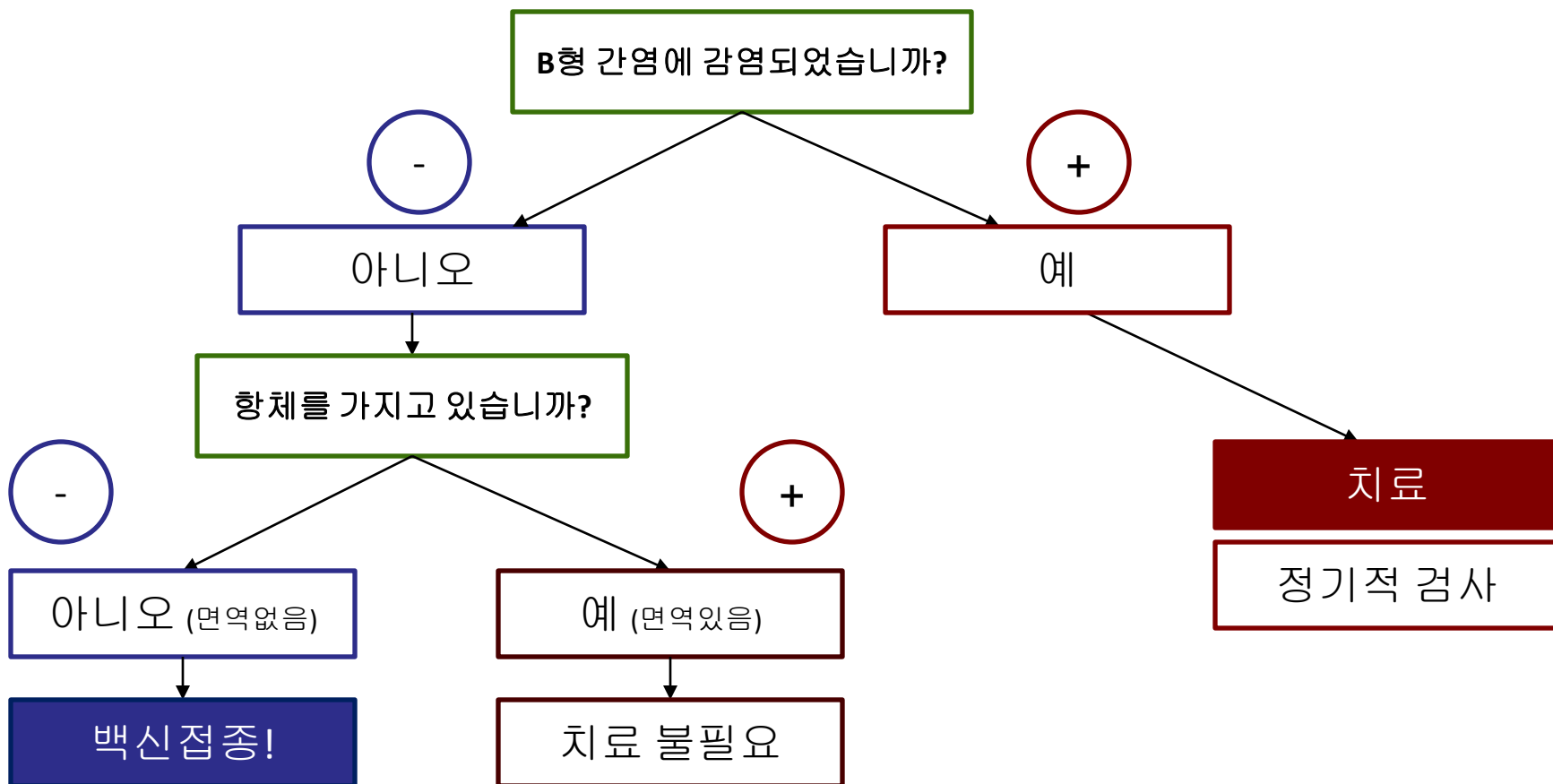
- 유일한 방법은...

**B형 간염 검진**을 받는 것입니다.

**≠** 간기능 검사 (LFT)

- 간단한 혈액 검사
- 검사항목 : 항원과 항체
- 의사에게 문의하시고 검진을 요청하십시오.

# B형 간염 검진





백신 접종!

# B형 간염 백신

- 백신 접종  
- 6개월 간 3 차례 접종



# 요점정리

- 만성 B형간염은 심각한 간 질환을 유발할 수 있다
- 여러분의 상태를 알기위해 검진을 받으십시오
  - 감염되었다면, 의사에게 문의하십시오 **치료**
  - 감염되지 않고 면역상태가 아니라면, **백신 접종**
  - 감염되지 않고 면역상태이면, 아무 조치를 취하실 필요가 없습니다.
- 자, 이제 어떻게 하나요?

# 감사합니다!

- 연락처:
  - 윤혜연 [cstrong@jhsph.edu](mailto:cstrong@jhsph.edu) 410-502-4418